

Le guide alpine della Scuola Nazionale di Alpinismo e Scialpinismo CAI "Angelo Bozzetti" organizzano

Corso base di

scialpinismo

Scopo del corso: portare l'allievo ad essere autonomo su terreno sci-alpinistico medio/facile ricercando la sicurezza in ogni condizione. E' adatto a chi vuole avvicinarsi allo scialpinismo, ma anche un'opportunità di perfezionamento per chi già lo pratica.

Nel corso delle gite si impareranno/affineranno le tecniche di salita con le pelli di foca, le tecniche di discesa in fuoripista, i metodi di scelta dell'itinerario e le nozioni basilari di neve e valanghe.

Verrà posta particolare attenzione all'aspetto sicurezza. Per es. si testeranno diversi modelli di ARVA e saranno proposti esercizi di difficoltà crescente.

Livello minimo richiesto: medi sciatori con una discreta preparazione fisica generale (minimo allenamento alla camminata in salita). Le guide alpine adatteranno il corso sulla base del livello degli allievi.

Calendario:

Il corso è composto da 3 uscite pratiche nei luoghi valdostani e limitrofi, indicativamente nelle seguenti domeniche 20 e 28 dicembre 2008 e sabato 3 gennaio 2009, e 2 lezioni teoriche serali (ore 20.30 circa ad Aosta) relative a: "Prevenzione e Soccorso" e "Nivologia e Bollettino valanghe". Le uscite potranno essere rimandate a causa di condizioni meteo avverse, impegni improrogabili delle guide o previo accordo tra tutti i corsisti e guide; le assenze per motivi personali non potranno essere recuperate. Le gite verranno decise in base alle condizioni meteorologiche e dell'innervamento in modo da avere sempre il miglior rapporto divertimento/sicurezza.

E' previsto un numero minimo di 4 allievi ed un numero massimo di 6 allievi per guida (al massimo due gruppi da 8/12 allievi).

Costo: 135 € a testa (6 allievi) o 200 € a testa (4/5 allievi); sconto 10 € soci CAI Aosta.

La quota comprende: l'accompagnamento e l'insegnamento delle guide alpine, eventuale noleggio ARVA, polizza assicurativa, uso del materiale comune. La quota non comprende le spese personali (pranzi, trasferimenti) e quanto non espressamente sopra indicato.

www.montagneinvalladaosta.com



Per informazioni ed iscrizioni:
e-mail: guide@montagneinvalladaosta.com
tel.: 349-5525119 oppure 349-5669882